

儿童龋病患者健康教育处方

姓名： 性别： 年龄： 诊断：

龋病是人类最常见的口腔疾病之一,是在以细菌感染为主的多种因素影响下,牙齿发生慢性破坏的一种疾病。患有龋病的牙齿又称龋齿,俗称“虫牙”“蛀牙”。龋病会引起牙齿疼痛,影响咀嚼和食物的消化吸收,继而影响儿童的生长发育。

龋病的主要症状随着龋洞由浅到深逐渐加重。龋病早期没有疼痛不适的感觉,仅在牙面上有黑点或白斑。进一步发展可形成黑色龋洞,遇酸、甜、冷、热刺激时感到疼痛不适,严重时疼痛明显。如果龋病没有得到及时治疗,可继续发展为“牙髓炎”或“根尖周炎”,可能出现冷热刺激剧痛、自发疼痛、睡觉时疼痛、牙龈和/或面部肿胀等症状。所以龋病要早期发现、及时治疗。

口腔中的细菌,利用食物中的糖,分解产生酸性物质,腐蚀牙齿,长时间便会形成“龋齿”。及时清除口腔中的牙菌斑,控制含糖食品及酸性物质的摄入,有助于减少龋病的发生。采取健康生活方式和预防措施,积极治疗,有助于牙齿健康。

健康指导建议(请关注“□”中打“√”条目)

●健康生活方式

- 不让婴儿含奶嘴睡觉,进食后喝温开水以清洁口腔。
- 从出生开始,家长要养成用纱布或指套牙刷为儿童清洁口腔的习惯。
- 正确刷牙。每天早晚各一次用含氟牙膏,采用圆弧法刷牙,面面俱到,每次刷牙时间不少于2分钟。
- 学龄前儿童在自己刷牙后,可由家长帮助刷牙,以清洁儿童未刷净的部位。
- 每天刷牙后,可由家长帮助儿童使用牙线清洁牙缝。睡前清洁牙缝更重要。
- 晚上睡前刷牙后不再进食。
- 饮食均衡,吃饭不挑食,多吃蔬菜水果等纤维素含量高、营养丰富的食物。
- 规律饮食。除每日3餐外,加餐次数不超过3次,零食尽量与加餐同时食用。
- 不喝或少喝含糖饮料和碳酸饮料。
- 避免受到烟草危害。

●治疗与康复

- 定期口腔检查。建议每6个月进行一次口腔检查,及时发现并治疗龋病。
- 遵医嘱,必要时每3个月至半年一次局部应用氟化物(例如含氟涂料等)。
- 遵医嘱,必要时接受窝沟封闭,保护“六龄齿”(第一恒磨牙)。

●急症处理

- 如病情加重,尤其是出现下列情况,应尽快到医院就诊:

- (1) 无明显诱因的牙齿自发疼痛或夜间疼痛。
- (2) 牙龈或面部疼痛、肿胀影响进食。
- (3) 其他严重情况。

其他指导建议

医生 / 指导人员签名： 咨询电话： 日期： 年 月 日

儿童龋病患者健康教育处方使用说明

★使用对象：儿童龋病患者的父母或看护人。

★使用方法

1. 本处方不能替代医务人员开具的医疗处方,主要用于患儿健康生活方式指导。
2. 医务人员应结合患儿的病情、健康危险因素等,提供有针对性的健康指导。