

儿童肺炎患者健康教育处方

姓名： 性别： 年龄： 诊断：

肺炎通常是由各种病原体引起的肺部炎症,表现为发热、咳嗽、气促等。肺部听诊可听到中细湿啰音,或胸部X线检查发现点片状阴影。大多数患儿起病较急,少数患儿起病则较隐匿。

轻症肺炎经及时、正规治疗常可完全康复。重症肺炎需治疗时间较长,且可能遗留肺不张、支气管扩张和闭塞性细支气管炎等后遗症,如治疗不及时,可引起呼吸衰竭和全身各脏器功能衰竭,甚至死亡。

多数肺炎为感染性疾病,致病因素为病原体通过呼吸道侵入肺部。婴幼儿(尤其是低出生体重儿)、先天性心脏病、缺铁性贫血、维生素D缺乏性佝偻病和免疫缺陷等患儿易感,秋冬寒冷季节、劳累、受凉等是常见的诱发因素。

采取健康的生活方式,积极治疗,有助于身体康复,改善生活质量。

健康指导建议(请关注“□”中打“√”条目)

● 健康生活方式

- 保证休息,发热患儿可适当多饮水。
- 给予营养充足、清淡、易消化饮食。尤其是伴呕吐、腹泻等胃肠症状者,可以少量多餐。小婴儿应避免呛奶。
- 加强护理,勤翻身。
- 适当开窗,保持室内空气流通。
- 佩戴口罩,勤洗手,减少与他人密切接触。避免去人群密集场所,防止交叉感染。
- 避免受到烟草危害。

● 治疗与康复

- 遵医嘱按时、按量服药。不得擅自停药或调整药物,尤其是抗生素类药物。
- 咳嗽较重者,遵医嘱服用止咳药物。痰多者,可雾化治疗或拍背促进排痰。
- 遵医嘱出院后1~2周复诊。
- 如果肺部影像学检查结果持续异常,应长期随诊,在医生指导下进行治疗和适当康复训练。

● 急症处理

- 如病情加重,特别是突然出现剧烈咳嗽、憋气或呼吸困难,或出现其他严重情况,应立即就医。

其他指导建议

医生 / 指导人员签名： 咨询电话： 日期： 年 月 日

儿童肺炎患者健康教育处方使用说明

★**使用对象**：肺炎儿童的父母或看护人。

★**使用方法**

1. 本处方不能替代医务人员开具的医疗处方,主要用于患儿健康生活方式指导。
2. 医务人员应结合患儿的病情、健康危险因素等,提供有针对性的健康指导。