

# 盆腔炎性疾病患者健康教育处方

姓名： 性别： 年龄： 诊断：

**盆腔炎性疾病(简称“盆腔炎”)**包括子宫内膜炎、输卵管炎、输卵管卵巢脓肿和盆腔腹膜炎等。主要病原体包括淋病奈瑟菌、沙眼衣原体等性传播疾病病原体,其他病原体如细菌、病毒和支原体也可引起盆腔炎。几乎所有病原体都是通过阴道上行感染宫颈,进而导致盆腔炎。

盆腔炎的主要症状包括发热、下腹痛、阴道分泌物(白带)增多等。如果延误治疗可能导致不孕、宫外孕、卵巢脓肿、慢性盆腔痛等疾病。

采取健康生活方式,积极治疗,有助于身体康复,改善生活质量。

## 健康指导建议(请关注“□”中打“√”条目)

### ●健康生活方式

- 治疗期间避免性生活。
- 食物多样,营养均衡,多吃新鲜蔬菜、水果、奶类、豆制品,适量吃鱼、禽、蛋、瘦肉。
- 不吸烟(吸烟者戒烟)。
- 避免接触二手烟。
- 不饮酒。
- 避免过度劳累,规律作息,保证睡眠充足。
- 身体状况允许时可在医生指导下进行适量运动,但以不引起劳累和不适为宜。
- 保持心情舒畅、情绪稳定,减轻精神压力。

### ●治疗与康复

- 遵医嘱持续规范治疗。出现盆腔脓肿的部分患者需要手术治疗。
- 使用抗生素治疗的患者,应在3天内复查。如果症状没有好转,建议进一步检查,确定是否需要住院治疗。
- 由性传播疾病病原体如淋病奈瑟菌、沙眼衣原体等引起的盆腔炎患者,需在治疗后遵医嘱复查病原体。
- 盆腔炎患者出现症状前60天内接触过的性伴侣,需要进行检查,根据检查结果决定是否需要治疗。
- 及时规范治疗细菌性阴道病、外阴阴道假丝酵母菌病等相关阴道炎症和宫颈炎症,避免发展为盆腔炎。

### ●急症处理

- 如病情加重,尤其是出现下列情况,应尽快到医院就诊:
  - (1) 持续高热、寒战。

- (2) 下腹部疼痛、恶心、呕吐等。
- (3) 其他严重情况。

## 其他指导建议

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

医生 / 指导人员签名：                      咨询电话：                      日期：                      年    月    日

---

### 盆腔炎性疾病患者健康教育处方使用说明

★使用对象：盆腔炎性疾病患者。

★使用方法

1. 本处方不能替代医务人员开具的医疗处方,主要用于患者健康生活方式指导。
2. 医务人员应结合患者的病情、健康危险因素等,提供有针对性的健康指导。