

滴虫阴道炎患者健康教育处方

姓名：

性别：

年龄：

诊断：

滴虫阴道炎是由阴道毛滴虫引起的常见阴道炎症。主要症状包括阴道分泌物增多、外阴瘙痒,可有灼热感、疼痛等,有些合并尿道感染的患者会有尿频、尿痛等。滴虫阴道炎可导致盆腔炎,怀孕女性患病可导致早产等,因此需及时治疗。

滴虫阴道炎主要经性接触直接传播,也可以通过受污染的公共浴池、浴盆、浴巾、游泳池、坐便器、衣物、器械等间接传播。

采取健康生活方式,积极治疗,有助于身体康复,改善生活质量。

健康指导建议(请关注“□”中打“√”条目)

●健康生活方式

- 注意外阴清洁卫生,每天用清水清洗外阴。
- 患病期间若发生性行为,应使用安全套。
- 每天换洗内裤。换洗后的内裤及清洗外阴用的毛巾用清水煮沸 5~10 分钟,以消灭滴虫。
- 与家人(特别是女性亲属,如女儿)要分开使用毛巾、洗下身的盆以及床单等,避免互相传染。
- 食物多样,营养均衡,多吃新鲜蔬菜、水果、奶类、豆制品,适量吃鱼、禽、蛋、瘦肉。
- 不吸烟(吸烟者戒烟)。
- 避免接触二手烟。
- 不饮酒。
- 避免过度劳累,规律作息,保证睡眠充足。
- 可在医生指导下进行适量运动,但以不引起劳累和不适为宜。
- 保持心情舒畅、情绪稳定,减轻精神压力。

●治疗与康复

- 遵医嘱用药。
- 需要同时对性伴侣进行治疗。
- 治疗后遵医嘱复查。

其他指导建议

医生 / 指导人员签名： 咨询电话： 日期： 年 月 日

滴虫阴道炎患者健康教育处方使用说明

★**使用对象**：滴虫阴道炎患者。

★**使用方法**

1. 本处方不能替代医务人员开具的医疗处方,主要用于患者健康生活方式指导。
2. 医务人员应结合患者的病情、健康危险因素等,提供有针对性的健康指导。