

# 细菌性阴道病患者健康教育处方

姓名：

性别：

年龄：

诊断：

**细菌性阴道病**是由于阴道内正常菌群失调引起的混合感染性疾病。正常阴道环境中以乳杆菌为主,患细菌性阴道病时乳杆菌减少,导致厌氧菌等其他微生物大量繁殖。部分患者没有明显症状,有症状的患者主要表现为阴道分泌物增多,有鱼腥臭味的稀薄样白带,可伴有轻度外阴瘙痒或烧灼感。

细菌性阴道病可引起盆腔炎、不孕、流产、早产、新生儿感染等不良后果,因此需及时治疗。

采取健康生活方式,积极治疗,有助于身体康复,改善生活质量。

## 健康指导建议(请关注“□”中打“√”条目)

### ● 健康生活方式

- 不滥用抗生素,以免导致阴道内菌群失调。
- 不要使用肥皂、浴液、阴道冲洗液等清洗外阴或冲洗阴道,只需用清水清洗外阴、清洁即可。
- 食物多样,营养均衡,多吃新鲜蔬菜、水果、奶类、豆制品,适量吃鱼、禽、蛋、瘦肉。
- 不吸烟(吸烟者戒烟)。
- 避免接触二手烟。
- 不饮酒。
- 避免过度劳累,规律作息,保证睡眠充足。
- 可在医生指导下进行适量运动,但以不引起劳累和不适为宜。
- 保持心情舒畅、情绪稳定,减轻精神压力。

### ● 治疗与康复

- 有症状的患者,或准备进行妇产科手术的患者,以及确诊但没有症状的孕妇,均应在医生指导下用药治疗。
- 性伴侣一般不需要治疗。
- 治疗后如不再有外阴瘙痒、阴道分泌物有异味等症状,不需要随访。

## 其他指导建议

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

医生 / 指导人员签名：                      咨询电话：                      日期：                      年    月    日

---

### 细菌性阴道病患者健康教育处方使用说明

★**使用对象:**细菌性阴道病患者。

★**使用方法**

1. 本处方不能替代医务人员开具的医疗处方,主要用于患者健康生活方式指导。
2. 医务人员应结合患者的病情、健康危险因素等,提供有针对性的健康指导。