

# 血吸虫病患者健康教育处方

姓名： 性别： 年龄： 诊断：

**血吸虫病**俗称“大肚子病”，是血吸虫在人体寄生而引起的一种寄生虫病。临床表现多种多样，可分为急性、慢性和晚期三个期。主要表现为发热、肝脾肿大、肝区压痛、腹胀、腹痛、腹泻、腹水等，少数肝功能重度损害者可并发肝昏迷，导致死亡。儿童病例可能会导致生长发育障碍。

人在有钉螺孳生的血吸虫病流行地区，接触含有血吸虫尾蚴的水体会感染血吸虫。有以上接触史的人，如出现发热、腹痛、腹泻等症状，应尽快到专业机构就诊，以明确诊断，及时治疗。如不及时治疗，会导致症状加重，甚至危及生命。

采取健康生活方式，积极治疗，有助于身体康复，改善生活质量。

## 健康指导建议(请关注“□”中打“√”条目)

### ●健康生活方式

- 不喝生水，喝开水或符合卫生标准的瓶装水、桶装水。
- 不生吃肉类食物，肉类烧熟煮透。
- 饭前便后要洗手。
- 在当地政府或部门设立禁止或提示公告的水域(包括水沟、小溪、池塘、江、湖等)，不要游泳、戏水、打草、捕鱼、捞虾、洗衣、洗菜等。
- 因农业、渔业生产、防汛抗洪等工作需要，不可避免接触上述水域时，应穿戴防护用具(如胶靴、胶手套、胶裤等)，或涂擦防护药物(防蚴灵等)。
- 在当地政府或部门设立禁止或提示公告的区域，不要放养牛羊等家畜；如果需要在这些区域进行农业生产，应用农用机械替代耕牛耕种。
- 因防护不及时或无法避免，而接触了当地政府或部门设立禁止或提示公告的水体后，要及时到当地血吸虫病防治机构或医院进行检查或接受预防性治疗。
- 圈养的牛羊等家畜粪便要进行无害化处理，卫生厕所或家庭沼气池应达到无害化处理标准。
- 不要使用未经无害化处理的粪便施肥，未经无害化处理的粪便不要直接排入水体。
- 急性期给予高热量、高蛋白、高维生素、易消化饮食，如鱼、禽、蛋、瘦肉、奶类、豆制品、新鲜蔬菜、水果等。
- 慢性期避免进食粗糙、过热、刺激性食物。
- 患肝性脑病时暂停高蛋白摄入。
- 不吸烟(吸烟者戒烟)。
- 避免接触二手烟。
- 不饮酒。
- 避免过度劳累，规律作息，保证睡眠充足。

- 身体状况允许时可在医生指导下进行适量运动,但以不引起劳累和不适为宜。
- 保持心情舒畅、情绪稳定,减轻精神压力。

### ●治疗与康复

- 明确诊断后,在血吸虫病防治机构或医院进行治疗。
- 遵医嘱服药,不要自行停药或调整药物。
- 遵医嘱定期进行病原检测、肝脾等检查。
- 尽量避免使用损害肝功能的药物,如需用药,先咨询医生。

### ●急症处理

- 杀虫药物常见的副作用有头昏、头痛、恶心、腹痛、腹泻、乏力、四肢酸痛等,一般程度较轻,持续时间较短,停药数小时至一两天内即消失,不影响治疗,无需处理。停药后上述症状无缓解,或加重,或服药期间出现急性病情,应尽快到血吸虫病防治机构或医院就诊。

## 其他指导建议

医生 / 指导人员签名:                      咨询电话:                      日期:                      年    月    日

### 血吸虫病患者健康教育处方使用说明

★使用对象:血吸虫病患者。

★使用方法

1. 本处方不能替代医务人员开具的医疗处方,主要用于患者健康生活方式指导。
2. 医务人员应结合患者的病情、健康危险因素等,提供有针对性的健康指导。